



Was machst du da?! Tipps und Anregungen für altersgerechte Aufklärung

Du hast von „Doktorspielen“ gehört, bist aber überfragt, wie du dieses Spiel begleiten sollst?

Dein Kind beschäftigt sich mit seinen Genitalien und du fragst dich, ob und wie du Grenzen setzen musst.

Dein Kind wundert sich, wie das Baby in den Bauch gekommen ist und du überlegst, wie detailreich du das erklären sollst?

Dein Kind nutzt Fäkalsprache oder Kraftausdrücke und du willst verstehen, wie du daraus ideal einen Aufklärungsmoment machen kannst?

Dann bist du hier genau richtig! Das klassische Aufklärungsgespräch im Jugendalter ist nicht (mehr) zeitgemäss. Sexuaufklärung bzw. sexuelle Bildung ist Teil der Erziehung und findet ab Geburt statt. In alltäglichen Situationen machen Kinder ihre sinnlichen Lernschritte und sind auf einen wohlwollenden, unterstützenden Blick der Eltern und Bezugspersonen angewiesen. Kinder lernen dadurch ihren Körper besser kennen, nehmen Gefühle wahr, finden Worte für ihre Empfindungen, spüren durch Erkunden was ihnen gefällt oder missfällt, lernen durch Rollenspiele gesellschaftliche Erwartungen kennen und gewinnen so an Selbstsicherheit. Durch ihre wertschätzende Haltung & Handlungssicherheit stärken sie ihr Kind und legen einen wichtigen Anker für die aufregende Zeit in der Pubertät.

Bei diesem Input erfahren sie mit viel Leichtigkeit und fundiertem Wissen:

- was mit psychosexueller Entwicklung gemeint ist.
- was zwischen Kindergartenalter und 3. Klasse rund um das Thema Körper, Liebe, Gefühle, Lust und Fortpflanzung interessiert und beschäftigt.
- wie du dein Kind bei den alltäglichen Lernschritten unterstützen kannst und Kinderfragen altersentsprechend beantwortest.
- warum sexuelle Bildung Prävention ist und vor sexualisierter Gewalt schützen kann.

Zielgruppe	Eltern/Bezugspersonen Kindergarten – 3. Klasse
Datum	Samstag, 08.03.2025 von 10.00-11.30 Uhr
Anmeldung unter	elternbildung@elternrat-hittnau.ch
Kosten	15.- pro Person, 25.- pro Paar
Leitung	Tina Reigel, Dipl. Sozial- und Sexualpädagogin

Es wird während der Weiterbildung in der Turnhalle eine Kinderbetreuung angeboten, diese wird durch den Elternrat organisiert. Bitte vermerke bei der Anmeldung, ob du von diesem Angebot Gebrauch machen möchtest.

